



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Arnold, Lutz

Verein: SV Lerchenberg

Startnummer: 5

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:59

Geschwindigkeit: 10,00 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 14(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 39:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	19:31	6:00	20	7:15	115	9:00	3,25	19:31	6:00	20	7:15	115	9:00
Runde 2	3,25	17:40	5:26	13	4:12	64	6:09	6,50	37:11	5:43	17	11:27	87	15:09
Letzte Runde Ziel	3,25	16:48	5:10	12	3:26	48	5:09	9,75	53:59	5:32	14	14:53	72	20:11