



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Katzenberg, Frank

Verein: Lauf Team Unna

Startnummer: 117

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:00

Geschwindigkeit: 10,83 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 3(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 42:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	17:42	5:26	5	4:46	80	7:11	3,25	17:42	5:26	5	4:46	80	7:11
Runde 2	3,25	18:13	5:36	3	3:45	71	6:42	6,50	35:55	5:31	3	8:31	72	13:53
Letzte Runde Ziel	3,25	18:05	5:33	4	3:15	71	6:26	9,75	54:00	5:32	3	11:46	73	20:12