



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Gnade, Jan-Frederick

Verein: TV Frischborn

Startnummer: 69

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:14

Geschwindigkeit: 10,79 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 37:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:08	5:34	4	5:55	88	7:37	3,25	18:08	5:34	4	5:55	88	7:37
Runde 2	3,25	18:28	5:40	4	5:37	75	6:57	6,50	36:36	5:37	4	11:32	79	14:34
Letzte Runde Ziel	3,25	17:38	5:25	4	4:46	61	5:59	9,75	54:14	5:33	4	16:18	74	20:26