



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Kraus, Christian

Verein: TSV Ausbach

Startnummer: 129

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:19

Geschwindigkeit: 13,07 km/h

Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 36:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	14:20	4:24	2	3:05	21	3:49	3,25	14:20	4:24	2	3:05	21	3:49
Runde 2	3,25	13:29	4:08	2	0:37	7	1:58	6,50	27:49	4:16	2	3:42	13	5:47
Letzte Runde Ziel	3,25	13:30	4:09	2	0:58	7	1:51	9,75	41:19	4:14	2	4:40	9	7:31