



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Rettich, Harald

Verein: Teamflexkalk

Startnummer: 180

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:47

Geschwindigkeit: 10,49 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 4(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 42:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:05	5:15	2	4:09	72	6:34	3,25	17:05	5:15	2	4:09	72	6:34
Runde 2	3,25	19:02	5:51	5	4:34	85	7:31	6,50	36:07	5:33	4	8:43	75	14:05
Letzte Runde Ziel	3,25	19:40	6:03	8	4:50	95	8:01	9,75	55:47	5:43	4	13:33	81	21:59