



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Heinlein, Heiko

Verein: Saalfeld
Startnummer: 91

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:27

Geschwindigkeit: 10,36 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 5(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 42:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:20	5:38	7	5:24	93	7:49	3,25	18:20	5:38	7	5:24	93	7:49
Runde 2	3,25	18:42	5:45	4	4:14	78	7:11	6,50	37:02	5:41	6	9:38	85	15:00
Letzte Runde Ziel	3,25	19:25	5:58	7	4:35	88	7:46	9,75	56:27	5:47	5	14:13	88	22:39