



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Bahl, Andreas

Verein: Gelsenkirchen

Startnummer: 6

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:10

Geschwindigkeit: 9,61 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 17(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 39:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:51	5:11	15	4:35	66	6:20	3,25	16:51	5:11	15	4:35	66	6:20
Runde 2	3,25	19:22	5:57	18	5:54	93	7:51	6,50	36:13	5:34	15	10:29	78	14:11
Letzte Runde Ziel	3,25	19:57	6:08	18	6:35	102	8:18	9,75	56:10	5:45	17	17:04	86	22:22