



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Saupe, Benjamin

Verein: HopHopHop

Startnummer: 107

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:36

Geschwindigkeit: 9,54 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 8(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 36:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:34	5:24	8	6:19	79	7:03	3,25	17:34	5:24	8	6:19	79	7:03
Runde 2	3,25	19:18	5:56	8	6:26	89	7:47	6,50	36:52	5:40	8	12:45	81	14:50
Letzte Runde Ziel	3,25	19:44	6:04	9	7:12	99	8:05	9,75	56:36	5:48	8	19:57	89	22:48