



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Heinze, Simone

Verein: München

Startnummer: 93

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:59

Geschwindigkeit: 9,48 km/h

Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 246)

Strecken-Platzierung/Frauen: 33 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 42:01

Kategorie-Platzierung: 8(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 46:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	17:40	5:26	6	2:51	30	10:09	3,25	17:40	5:26	6	2:51	30	10:09
Runde 2	3,25	18:49	5:47	7	3:14	30	4:48	6,50	36:29	5:36	6	6:05	28	8:57
Letzte Runde Zie	3,25	20:30	6:18	9	4:31	44	6:25	9,75	56:59	5:50	8	10:23	33	14:58