



13. Kristall-Marathon
Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Kuster, Harald

Verein: Laufftreff VFL Waldbreitbach
Startnummer: 133

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:12

Geschwindigkeit: 9,44 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 246)
Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 148)
Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 9(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 44:50

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:26	5:40	9	3:41	96	7:55	3,25	18:26	5:40	9	3:41	96	7:55
Runde 2	3,25	19:20	5:56	9	4:13	91	7:49	6,50	37:46	5:48	9	7:54	92	15:44
Letzte Runde Ziel	3,25	19:26	5:58	8	4:28	89	7:47	9,75	57:12	5:52	9	12:22	95	23:24