



13. Kristall-Marathon
Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Trageser, Joachim

Verein: LT Freigericht
Startnummer: 243

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:15

Geschwindigkeit: 9,43 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 246)
Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 148)
Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 18(von 27)
Bestzeit in der Kategorie: 39:06

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:51	5:48	18	6:35	102	8:20	3,25	18:51	5:48	18	6:35	102	8:20
Runde 2	3,25	19:19	5:56	17	5:51	90	7:48	6,50	38:10	5:52	18	12:26	99	16:08
Letzte Runde Ziel	3,25	19:05	5:52	15	5:43	80	7:26	9,75	57:15	5:52	18	18:09	97	23:27