



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Trageser, Joachim

Verein: LT Freigericht

Startnummer: 243

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:15

Geschwindigkeit: 9,43 km/h

Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 18(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 39:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	18:51	5:48	18	6:35	102	8:20	3,25	18:51	5:48	18	6:35	102	8:20
Runde 2	3,25	19:19	5:56	17	5:51	90	7:48	6,50	38:10	5:52	18	12:26	99	16:08
Letzte Runde Ziel	3,25	19:05	5:52	15	5:43	80	7:26	9,75	57:15	5:52	18	18:09	97	23:27