



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Detailauswertung

### Seitz-Adam, Carmen

Verein: Wehrshausen

Startnummer: 218

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:01

Geschwindigkeit: 12,85 km/h

Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 246)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 42:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 42:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	13:15	4:04	1	-	2	5:44	3,25	13:15	4:04	1	-	2	5:44
Runde 2	3,25	14:17	4:23	1	-	2	0:16	6,50	27:32	4:14	1	-	1	-
Letzte Runde Ziel	3,25	14:29	4:27	1	-	2	0:24	9,75	42:01	4:18	1	-	1	-