



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Frese, Georg

Verein: Lauf Team Unna

Startnummer: 59

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:56

Geschwindigkeit: 9,93 km/h

Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 10(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 44:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:28	5:59	10	4:43	113	8:57	3,25	19:28	5:59	10	4:43	113	8:57
Runde 2	3,25	19:22	5:57	10	4:15	93	7:51	6,50	38:50	5:58	10	8:58	103	16:48
Letzte Runde Ziel	3,25	20:06	6:11	9	5:08	104	8:27	9,75	58:56	6:02	10	14:06	107	25:08