



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Sacher, Martin

Verein: Lauf Team Unna

Startnummer: 195

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:56

Geschwindigkeit: 9,16 km/h

Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 147 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 11(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 42:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	19:28	5:59	10	6:32	113	8:57	3,25	19:28	5:59	10	6:32	113	8:57
Runde 2	3,25	19:22	5:57	7	4:54	93	7:51	6,50	38:50	5:58	9	11:26	103	16:48
Letzte Runde Ziel	3,25	20:06	6:11	9	5:16	104	8:27	9,75	58:56	6:02	11	16:42	107	25:08