



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Friedemann, Angelika

Verein: Lauf Team Unna

Startnummer: 60

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:57

Geschwindigkeit: 9,16 km/h

Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 148 (von 246)

Strecken-Platzierung/Frauen: 40 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 42:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 58:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	3,25	19:29	5:59	1	-	52	11:58	3,25	19:29	5:59	1	-	52	11:58
Runde 2	3,25	19:23	5:57	1	-	33	5:22	6,50	38:52	5:58	1	-	41	11:20
Letzte Runde Ziel	3,25	20:05	6:10	1	-	38	6:00	9,75	58:57	6:02	1	-	40	16:56