



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Dittrich, Holger

Verein: Slv92/DER EINGELAUFENE

Startnummer: 339

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:20

Geschwindigkeit: 9,86 km/h

Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 150 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 12(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 42:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:59	5:50	9	6:03	105	8:28	3,25	18:59	5:50	9	6:03	105	8:28
Runde 2	3,25	20:06	6:11	11	5:38	111	8:35	6,50	39:05	6:00	10	11:41	106	17:03
Letzte Runde Ziel	3,25	20:15	6:13	10	5:25	106	8:36	9,75	59:20	6:05	12	17:06	110	25:32