



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Spruck, Nicole

Verein: Mühlheim
Startnummer: 227

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:03

Geschwindigkeit: 8,99 km/h
Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 156 (von 246)

Strecken-Platzierung/Frauen: 45 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 42:01

Kategorie-Platzierung: 10(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 46:36

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	19:30	6:00	10	4:41	53	11:59	3,25	19:30	6:00	10	4:41	53	11:59
Runde 2	3,25	20:16	6:14	9	4:41	45	6:15	6,50	39:46	6:07	10	9:22	47	12:14
Letzte Runde Ziel	3,25	20:17	6:14	8	4:18	43	6:12	9,75	1:00:03	6:09	10	13:27	45	18:02