



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Pantke, Uwe

Verein: Heul nicht, lauf!

Startnummer: 168

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:14

Geschwindigkeit: 12,79 km/h

Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 1(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 42:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	12:56	3:58	1	-	11	2:25	3,25	12:56	3:58	1	-	11	2:25
Runde 2	3,25	14:28	4:27	1	-	15	2:57	6,50	27:24	4:12	1	-	11	5:22
Letzte Runde Ziel	3,25	14:50	4:33	1	-	16	3:11	9,75	42:14	4:19	1	-	12	8:26