



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Rubner, Christoph

Verein: DAV Regensburg

Startnummer: 190

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:57

Geschwindigkeit: 9,01 km/h

Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 154 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 111 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 19(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 39:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	20:02	6:09	22	7:46	126	9:31	3,25	20:02	6:09	22	7:46	126	9:31
Runde 2	3,25	20:15	6:13	20	6:47	113	8:44	6,50	40:17	6:11	22	14:33	122	18:15
Letzte Runde Ziel	3,25	19:40	6:03	17	6:18	95	8:01	9,75	59:57	6:08	19	20:51	111	26:09