



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Rubner, Christoph

Verein: DAV Regensburg

Startnummer: 190

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:57

Geschwindigkeit: 9,76 km/h

Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 154 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 111 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 19(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 39:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 3,25 | 20:02 | 6:09 | 22 | 7:46 | 126 | 9:31 | 3,25 | 20:02 | 6:09 | 22 | 7:46 | 126 | 9:31 |
| Runde 2 | 3,25 | 20:15 | 6:13 | 20 | 6:47 | 113 | 8:44 | 6,50 | 40:17 | 6:11 | 22 | 14:33 | 122 | 18:15 |
| Letzte Runde Ziel | 3,25 | 19:40 | 6:03 | 17 | 6:18 | 95 | 8:01 | 9,75 | 59:57 | 6:08 | 19 | 20:51 | 111 | 26:09 |