



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Binger, Volker

Verein: BT Vision

Startnummer: 16

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:44

Geschwindigkeit: 12,64 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 4(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 39:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:34	4:10	4	1:18	14	3:03	3,25	13:34	4:10	4	1:18	14	3:03
Runde 2	3,25	14:26	4:26	5	0:58	14	2:55	6,50	28:00	4:18	4	2:16	15	5:58
Letzte Runde Ziel	3,25	14:44	4:31	5	1:22	15	3:05	9,75	42:44	4:22	4	3:38	14	8:56