



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Hollmann, Alexander

Verein: Neuss

Startnummer: 102

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:12

Geschwindigkeit: 9,26 km/h

Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 178 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 126 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 19(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 34:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:23	5:39	15	7:14	95	7:52	3,25	18:23	5:39	15	7:14	95	7:52
Runde 2	3,25	22:28	6:54	19	10:36	135	10:57	6,50	40:51	6:17	18	17:50	125	18:49
Letzte Runde Ziel	3,25	22:21	6:52	19	10:29	127	10:42	9,75	1:03:12	6:28	19	28:19	126	29:24