



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Detailauswertung

**Conrad, Alexander**

Verein: DekaBank Sport e.V.

Startnummer: 33

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:04:13**

Geschwindigkeit: 8,41 km/h

Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 185 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 130 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 23(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 39:06

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1           | 3,25  | 20:24 | 6:16   | 24                  | 8:08         | 129          | 9:53           | 3,25          | 20:24       | 6:16          | 24         | 8:08         | 129          | 9:53           |
| Runde 2           | 3,25  | 21:29 | 6:36   | 23                  | 8:01         | 126          | 9:58           | 6,50          | 41:53       | 6:26          | 24         | 16:09        | 132          | 19:51          |
| Letzte Runde Ziel | 3,25  | 22:20 | 6:52   | 21                  | 8:58         | 126          | 10:41          | 9,75          | 1:04:13     | 6:35          | 23         | 25:07        | 130          | 30:25          |