



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Conrad, Alexander

Verein: DekaBank Sport e.V.

Startnummer: 33

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:13

Geschwindigkeit: 9,11 km/h

Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 185 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 130 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 23(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 39:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	20:24	6:16	24	8:08	129	9:53	3,25	20:24	6:16	24	8:08	129	9:53
Runde 2	3,25	21:29	6:36	23	8:01	126	9:58	6,50	41:53	6:26	24	16:09	132	19:51
Letzte Runde Ziel	3,25	22:20	6:52	21	8:58	126	10:41	9,75	1:04:13	6:35	23	25:07	130	30:25