



13. Kristall-Marathon  
Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Daum, Holger

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei  
Startnummer: 34

Strecke: 9,75 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:07

Geschwindigkeit: 12,52 km/h  
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 246)  
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 148)  
Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 5(von 27)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:06

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:17	4:23	7	2:01	20	3:46	3,25	14:17	4:23	7	2:01	20	3:46
Runde 2	3,25	14:22	4:25	3	0:54	10	2:51	6,50	28:39	4:24	5	2:55	18	6:37
Letzte Runde Ziel	3,25	14:28	4:27	4	1:06	12	2:49	9,75	43:07	4:25	5	4:01	15	9:19