



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Abts, Miriam

Verein: BSG Evonik Wesseling e.V.

Startnummer: 1

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:38

Geschwindigkeit: 9,05 km/h

Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 189 (von 246)

Strecken-Platzierung/Frauen: 58 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 42:01

Kategorie-Platzierung: 11(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 49:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	20:24	6:16	12	4:41	60	12:53	3,25	20:24	6:16	12	4:41	60	12:53
Runde 2	3,25	21:53	6:44	10	5:06	56	7:52	6,50	42:17	6:30	11	9:45	58	14:45
Letzte Runde Ziel	3,25	22:21	6:52	11	6:08	57	8:16	9,75	1:04:38	6:37	11	14:48	58	22:37