



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Detailauswertung

**Abts, Miriam**

Verein: BSG Evonik Wesseling e.V.

Startnummer: 1

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:04:38**

Geschwindigkeit: 9,05 km/h

Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 189 (von 246)

Strecken-Platzierung/Frauen: 58 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 42:01

Kategorie-Platzierung: 11(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 49:50

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1           | 3,25  | 20:24 | 6:16   | 12                  | 4:41         | 60           | 12:53          | 3,25          | 20:24       | 6:16          | 12         | 4:41         | 60           | 12:53          |
| Runde 2           | 3,25  | 21:53 | 6:44   | 10                  | 5:06         | 56           | 7:52           | 6,50          | 42:17       | 6:30          | 11         | 9:45         | 58           | 14:45          |
| Letzte Runde Ziel | 3,25  | 22:21 | 6:52   | 11                  | 6:08         | 57           | 8:16           | 9,75          | 1:04:38     | 6:37          | 11         | 14:48        | 58           | 22:37          |