



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Kämerow, Iris

Verein: TV Frischborn

Startnummer: 116

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:09

Geschwindigkeit: 8,71 km/h

Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 199 (von 246)

Strecken-Platzierung/Frauen: 65 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 42:01

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 47:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	21:45	6:41	7	14:14	70	14:14	3,25	21:45	6:41	7	14:14	70	14:14
Runde 2	3,25	22:18	6:51	5	6:17	57	8:17	6,50	44:03	6:46	6	12:25	66	16:31
Letzte Runde Ziel	3,25	23:06	7:06	5	7:04	61	9:01	9,75	1:07:09	6:53	5	19:29	65	25:08