



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Glitsch, Heiko

Verein: TV Frischborn

Startnummer: 68

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:09

Geschwindigkeit: 8,71 km/h

Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 200 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 135 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 26(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 39:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	21:37	6:39	26	9:21	136	11:06	3,25	21:37	6:39	26	9:21	136	11:06
Runde 2	3,25	22:31	6:55	26	9:03	136	11:00	6,50	44:08	6:47	26	18:24	136	22:06
Letzte Runde Ziel	3,25	23:01	7:04	25	9:39	132	11:22	9,75	1:07:09	6:53	26	28:03	135	33:21