



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Seitz, Dennis

Verein: Wehrshausen

Startnummer: 217

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:32

Geschwindigkeit: 13,44 km/h

Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 35:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:36	4:11	2	2:02	15	3:05	3,25	13:36	4:11	2	2:02	15	3:05
Runde 2	3,25	14:42	4:31	2	2:36	18	3:11	6,50	28:18	4:21	2	4:38	16	6:16
Letzte Runde Ziel	3,25	15:14	4:41	2	3:35	20	3:35	9,75	43:32	4:27	2	8:13	17	9:44