



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Heußmann, Ines

Verein: Gotha

Startnummer: 99

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:11:05

Geschwindigkeit: 8,23 km/h

Laufleistung: 7:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 213 (von 246)

Strecken-Platzierung/Frauen: 76 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 42:01

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 58:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	22:10	6:49	4	2:42	77	14:39	3,25	22:10	6:49	4	2:42	77	14:39
Runde 2	3,25	24:10	7:26	4	4:48	77	10:09	6,50	46:20	7:07	4	7:30	78	18:48
Letzte Runde Ziel	3,25	24:45	7:36	4	4:39	78	10:40	9,75	1:11:05	7:17	4	12:09	76	29:04