



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Ließfeld, Elgin

Verein: Laufftreff VFL Waldbreitbach
Startnummer: 143

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:11:16

Geschwindigkeit: 7,58 km/h
Laufleistung: 7:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 215 (von 246)

Strecken-Platzierung/Frauen: 78 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 42:01

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 42:01

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	22:18	6:51	7	9:03	79	14:47	3,25	22:18	6:51	7	9:03	79	14:47
Runde 2	3,25	24:41	7:35	8	10:24	85	10:40	6,50	46:59	7:13	7	19:27	82	19:27
Letzte Runde Ziel	3,25	24:17	7:28	7	9:48	74	10:12	9,75	1:11:16	7:18	7	29:15	78	29:15