



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Haack, Andreas

Verein: Bornheim
Startnummer: 371

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:11:43

Geschwindigkeit: 8,16 km/h
Laufleistung: 7:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 216 (von 246)
Strecken-Platzierung/Männer: 138 (von 148)
Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 12(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 44:50

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	22:18	6:51	12	7:33	138	11:47	3,25	22:18	6:51	12	7:33	138	11:47
Runde 2	3,25	24:51	7:38	13	9:44	142	13:20	6,50	47:09	7:15	12	17:17	139	25:07
Letzte Runde Ziel	3,25	24:34	7:33	12	9:36	139	12:55	9,75	1:11:43	7:21	12	26:53	138	37:55