



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Detailauswertung

**Haack, Andreas**

Verein: Bornheim  
Startnummer: 371

Strecke: 9,75 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:11:43**

Geschwindigkeit: 7,53 km/h  
Laufleistung: 7:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 216 (von 246)  
Strecken-Platzierung/Männer: 138 (von 148)  
Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 12(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:50

| Zwischenzeiten    |             |               | Teilstreckenwertung |               |                 |                 |                   | Gesamtwertung |                |                  |               |                 |                 |                   |
|-------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle         | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km     | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km  | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Runde 1           | 3,25        | 22:18         | 6:51                | 12            | 7:33            | 138             | 11:47             | 3,25          | 22:18          | 6:51             | 12            | 7:33            | 138             | 11:47             |
| Runde 2           | 3,25        | 24:51         | 7:38                | 13            | 9:44            | 142             | 13:20             | 6,50          | 47:09          | 7:15             | 12            | 17:17           | 139             | 25:07             |
| Letzte Runde Ziel | 3,25        | 24:34         | 7:33                | 12            | 9:36            | 139             | 12:55             | 9,75          | 1:11:43        | 7:21             | 12            | 26:53           | 138             | 37:55             |