



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Von Minden, Chris

Verein: Ausdauerschule by bunert
Startnummer: 249

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:11:51

Geschwindigkeit: 8,14 km/h
Laufleistung: 7:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 217 (von 246)
Strecken-Platzierung/Männer: 139 (von 148)
Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 57:14

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	22:40	6:58	5	4:35	139	12:09	3,25	22:40	6:58	5	4:35	139	12:09
Runde 2	3,25	25:29	7:50	6	5:56	144	13:58	6,50	48:09	7:24	5	10:12	142	26:07
Letzte Runde Ziel	3,25	23:42	7:17	5	4:25	135	12:03	9,75	1:11:51	7:22	5	14:37	139	38:03