



**13. Kristall-Marathon**  
Merkers / 17.02.2019

**Detailauswertung**

**Von Minden, Chris**

Verein: Ausdauerschule by bunert  
Startnummer: 249

Strecke: 9,75 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:11:51**

Geschwindigkeit: 8,14 km/h  
Laufleistung: 7:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 217 (von 246)  
Strecken-Platzierung/Männer: 139 (von 148)  
Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 57:14

| Zwischenzeiten    |          |            |              | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|----------|------------|--------------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle         | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1           | 3,25     | 22:40      | 6:58         | 5                   | 4:35         | 139          | 12:09          | 3,25          | 22:40       | 6:58          | 5          | 4:35         | 139          | 12:09          |
| Runde 2           | 3,25     | 25:29      | 7:50         | 6                   | 5:56         | 144          | 13:58          | 6,50          | 48:09       | 7:24          | 5          | 10:12        | 142          | 26:07          |
| Letzte Runde Ziel | 3,25     | 23:42      | 7:17         | 5                   | 4:25         | 135          | 12:03          | 9,75          | 1:11:51     | 7:22          | 5          | 14:37        | 139          | 38:03          |