



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Golek, Miriam

Verein: Lauf Team Unna

Startnummer: 73

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:41

Geschwindigkeit: 8,05 km/h

Laufleistung: 7:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 220 (von 246)

Strecken-Platzierung/Frauen: 81 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 42:01

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 42:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	22:34	6:56	8	9:19	82	15:03	3,25	22:34	6:56	8	9:19	82	15:03
Runde 2	3,25	24:28	7:31	7	10:11	82	10:27	6,50	47:02	7:14	8	19:30	83	19:30
Letzte Runde Ziel	3,25	25:39	7:53	8	11:10	81	11:34	9,75	1:12:41	7:27	8	30:40	81	30:40