



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Friedemann, Uwe

Verein: Lauf Team Unna

Startnummer: 61

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:41

Geschwindigkeit: 7,43 km/h

Laufleistung: 7:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 222 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 140 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 57:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	23:58	7:22	6	5:53	146	13:27	3,25	23:58	7:22	6	5:53	146	13:27
Runde 2	3,25	24:21	7:29	5	4:48	139	12:50	6,50	48:19	7:26	6	10:22	143	26:17
Letzte Runde Ziel	3,25	24:22	7:29	6	5:05	138	12:43	9,75	1:12:41	7:27	6	15:27	140	38:53