



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Dyrks, Ralf

Verein: BSG Evonik Wesseling e.V.

Startnummer: 44

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:45

Geschwindigkeit: 8,04 km/h

Laufleistung: 7:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 223 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 141 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 16(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 42:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	23:36	7:15	17	10:40	143	13:05	3,25	23:36	7:15	17	10:40	143	13:05
Runde 2	3,25	24:25	7:30	16	9:57	140	12:54	6,50	48:01	7:23	16	20:37	140	25:59
Letzte Runde Ziel	3,25	24:44	7:36	16	9:54	140	13:05	9,75	1:12:45	7:27	16	30:31	141	38:57