



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Kruhl-Habakuk, Olaf

Verein: München
Startnummer: 132

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:53

Geschwindigkeit: 12,03 km/h
Laufleistung: 4:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 246)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 148)
Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 6(von 27)
Bestzeit in der Kategorie: 39:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	14:13	4:22	6	1:57	19	3:42	3,25	14:13	4:22	6	1:57	19	3:42
Runde 2	3,25	15:16	4:41	7	1:48	22	3:45	6,50	29:29	4:32	6	3:45	19	7:27
Letzte Runde Ziel	3,25	15:24	4:44	6	2:02	25	3:45	9,75	44:53	4:36	6	5:47	20	11:05