



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Padberg, Dirk

Verein: Cookie Monster Running
Startnummer: 167

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:14:24

Geschwindigkeit: 7,26 km/h
Laufleistung: 7:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 228 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 143 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 17(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 42:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	22:57	7:03	16	10:01	140	12:26	3,25	22:57	7:03	16	10:01	140	12:26
Runde 2	3,25	25:23	7:48	17	10:55	143	13:52	6,50	48:20	7:26	17	20:56	144	26:18
Letzte Runde Ziel	3,25	26:04	8:01	17	11:14	142	14:25	9,75	1:14:24	7:37	17	32:10	143	40:36