



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Volkmer, Andreas

Verein: Schwalmtal

Startnummer: 248

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:50

Geschwindigkeit: 12,04 km/h

Laufleistung: 4:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 1(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 44:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:45	4:32	1	-	26	4:14	3,25	14:45	4:32	1	-	26	4:14
Runde 2	3,25	15:07	4:39	1	-	21	3:36	6,50	29:52	4:35	1	-	22	7:50
Letzte Runde Ziel	3,25	14:58	4:36	1	-	18	3:19	9,75	44:50	4:35	1	-	19	11:02