



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Germerodt, Sebastian

Verein: Eschwege

Startnummer: 66

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:01

Geschwindigkeit: 13,00 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 4(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 34:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	14:32	4:28	4	3:23	22	4:01	3,25	14:32	4:28	4	3:23	22	4:01
Runde 2	3,25	15:46	4:51	7	3:54	32	4:15	6,50	30:18	4:39	4	7:17	25	8:16
Letzte Runde Ziel	3,25	14:43	4:31	4	2:51	14	3:04	9,75	45:01	4:37	4	10:08	21	11:13