



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Freese, Torsten

Verein: Flexkalk
Startnummer: 358

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:33:42

Geschwindigkeit: 14,09 km/h
Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 1:33:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	3,25	13:11	4:03	2	0:04	4	0:13	3,25	13:11	4:03	2	0:04	4	0:13		
Runde 2	3,25	13:13	4:03	1	-	2	0:09	6,50	26:24	4:03	1	-	3	0:04		
Runde 3	3,25	13:34	4:10	1	-	3	0:24	9,75	39:58	4:05	1	-	3	0:28		
Runde 4	3,25	13:26	4:08	2	0:01	3	0:26	13,00	53:24	4:06	1	-	2	0:54		
Runde 5	3,25	13:24	4:07	1	-	2	0:37	16,25	1:06:48	4:06	1	-	2	1:31		
Runde 6	3,25	13:35	4:10	1	-	3	0:41	19,50	1:20:23	4:07	1	-	2	2:12		
Letzte Runde Ziel	3,25	13:19	4:05	1	-	2	0:15	22,75	1:33:42	4:07	1	-	3	21:26		