



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Lange, Thomas

Verein: LT Freigericht

Startnummer: 423

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:42:39

Geschwindigkeit: 12,86 km/h

Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 2(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 1:36:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:12	4:22	3	1:14	14	1:14	3,25	14:12	4:22	3	1:14	14	1:14
Runde 2	3,25	13:48	4:14	2	0:26	11	0:44	6,50	28:00	4:18	2	1:40	11	1:40
Runde 3	3,25	14:25	4:26	2	1:05	13	1:15	9,75	42:25	4:21	2	2:45	10	2:55
Runde 4	3,25	14:48	4:33	2	0:57	13	1:48	13,00	57:13	4:24	2	3:42	12	4:43
Runde 5	3,25	15:13	4:40	2	0:57	15	2:26	16,25	1:12:26	4:27	2	4:39	13	7:09
Runde 6	3,25	15:00	4:36	2	0:39	12	2:06	19,50	1:27:26	4:29	2	5:18	12	9:15
Letzte Runde Ziel	3,25	15:13	4:40	4	1:02	16	2:09	22,75	1:42:39	4:30	2	6:20	13	30:23