



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Hengst, Steffen

Verein: TuS Schwefe

Startnummer: 384

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:43:56

Geschwindigkeit: 12,70 km/h

Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 5(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 1:33:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	15:13	4:40	11	2:06	30	2:15	3,25	15:13	4:40	11	2:06	30	2:15
Runde 2	3,25	14:26	4:26	6	1:13	18	1:22	6,50	29:39	4:33	7	3:15	23	3:19
Runde 3	3,25	14:37	4:29	6	1:03	15	1:27	9,75	44:16	4:32	7	4:18	20	4:46
Runde 4	3,25	14:58	4:36	6	1:33	16	1:58	13,00	59:14	4:33	6	5:50	18	6:44
Runde 5	3,25	14:59	4:36	6	1:35	12	2:12	16,25	1:14:13	4:34	6	7:25	17	8:56
Runde 6	3,25	15:05	4:38	5	1:30	13	2:11	19,50	1:29:18	4:34	5	8:55	14	11:07
Letzte Runde Ziel	3,25	14:38	4:30	5	1:19	10	1:34	22,75	1:43:56	4:34	5	10:14	15	31:40