



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Mordas, Claudia

Verein: TUSEM Essen

Startnummer: 445

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:46:58

Geschwindigkeit: 12,76 km/h

Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 244)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 65)

Bestzeit der Strecke: 1:42:53

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:46:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	14:48	4:33	1	-	4	0:56	3,25	14:48	4:33	1	-	4	0:56
Runde 2	3,25	15:10	4:39	1	-	3	0:31	6,50	29:58	4:36	1	-	3	1:27
Runde 3	3,25	15:28	4:45	1	-	4	0:45	9,75	45:26	4:39	1	-	3	2:09
Runde 4	3,25	15:33	4:47	1	-	2	0:40	13,00	1:00:59	4:41	1	-	3	2:49
Runde 5	3,25	15:21	4:43	1	-	2	0:17	16,25	1:16:20	4:41	1	-	3	3:06
Runde 6	3,25	15:27	4:45	1	-	2	0:19	19,50	1:31:47	4:42	1	-	3	3:25
Letzte Runde Ziel	3,25	15:11	4:40	1	-	3	0:40	22,75	1:46:58	4:42	1	-	3	4:05