



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Gebhardt, Jens

Verein: Oerlinghausen

Startnummer: 362

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:47:13

Geschwindigkeit: 12,31 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 3(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 1:41:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:09	4:21	3	1:07	13	1:11	3,25	14:09	4:21	3	1:07	13	1:11
Runde 2	3,25	14:19	4:24	3	0:47	16	1:15	6,50	28:28	4:22	3	1:54	15	2:08
Runde 3	3,25	14:50	4:33	3	0:36	18	1:40	9,75	43:18	4:26	3	2:30	17	3:48
Runde 4	3,25	15:21	4:43	3	0:49	22	2:21	13,00	58:39	4:30	3	3:19	17	6:09
Runde 5	3,25	16:09	4:58	8	0:59	32	3:22	16,25	1:14:48	4:36	3	4:18	19	9:31
Runde 6	3,25	16:15	5:00	4	0:35	27	3:21	19,50	1:31:03	4:40	3	4:51	19	12:52
Letzte Runde Ziel	3,25	16:10	4:58	4	1:00	26	3:06	22,75	1:47:13	4:42	3	5:21	19	34:57