



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Machel, Michael

Verein: Triathlon Salzgitter

Startnummer: 438

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:47:26

Geschwindigkeit: 12,29 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 5(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 1:36:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:31	4:46	10	2:33	41	2:33	3,25	15:31	4:46	10	2:33	41	2:33
Runde 2	3,25	15:15	4:41	6	1:53	31	2:11	6,50	30:46	4:44	7	4:26	32	4:26
Runde 3	3,25	15:26	4:44	6	2:06	28	2:16	9,75	46:12	4:44	6	6:32	29	6:42
Runde 4	3,25	15:00	4:36	4	1:09	17	2:00	13,00	1:01:12	4:42	6	7:41	25	8:42
Runde 5	3,25	15:24	4:44	6	1:08	20	2:37	16,25	1:16:36	4:42	6	8:49	25	11:19
Runde 6	3,25	15:30	4:46	5	1:09	16	2:36	19,50	1:32:06	4:43	6	9:58	23	13:55
Letzte Runde Ziel	3,25	15:20	4:43	5	1:09	17	2:16	22,75	1:47:26	4:43	5	11:07	20	35:10