



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

De Pasca, Sascha

Verein: BSG Lülsdorf e. V.

Startnummer: 35

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:41

Geschwindigkeit: 11,82 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 8(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 39:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	14:11	4:21	5	1:55	18	3:40	3,25	14:11	4:21	5	1:55	18	3:40
Runde 2	3,25	15:35	4:47	9	2:07	29	4:04	6,50	29:46	4:34	7	4:02	21	7:44
Letzte Runde Ziel	3,25	15:55	4:53	10	2:33	34	4:16	9,75	45:41	4:41	8	6:35	24	11:53