



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Rührschneck, Christian

Verein: Klein aber zäh

Startnummer: 471

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:52:54

Geschwindigkeit: 12,09 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 7(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 1:36:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	15:55	4:53	12	2:57	54	2:57	3,25	15:55	4:53	12	2:57	54	2:57
Runde 2	3,25	16:47	5:09	14	3:25	69	3:43	6,50	32:42	5:01	14	6:22	61	6:22
Runde 3	3,25	16:51	5:11	14	3:31	57	3:41	9,75	49:33	5:04	14	9:53	62	10:03
Runde 4	3,25	16:54	5:11	12	3:03	50	3:54	13,00	1:06:27	5:06	14	12:56	58	13:57
Runde 5	3,25	16:19	5:01	8	2:03	36	3:32	16,25	1:22:46	5:05	13	14:59	51	17:29
Runde 6	3,25	15:34	4:47	6	1:13	18	2:40	19,50	1:38:20	5:02	11	16:12	40	20:09
Letzte Runde Ziel	3,25	14:34	4:28	2	0:23	9	1:30	22,75	1:52:54	4:57	7	16:35	33	40:38