



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Wrozyna, Waldemar

Verein: Löwenläufer Braunschweig
Startnummer: 540

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:54:58

Geschwindigkeit: 11,48 km/h
Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 2(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 1:53:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:59	4:55	3	0:23	57	3:01	3,25	15:59	4:55	3	0:23	57	3:01
Runde 2	3,25	15:51	4:52	2	0:19	49	2:47	6,50	31:50	4:53	2	0:27	52	5:30
Runde 3	3,25	16:29	5:04	2	0:47	48	3:19	9,75	48:19	4:57	2	1:14	50	8:49
Runde 4	3,25	16:53	5:11	2	0:47	48	3:53	13,00	1:05:12	5:00	2	2:01	49	12:42
Runde 5	3,25	17:06	5:15	2	0:29	48	4:19	16,25	1:22:18	5:03	2	2:30	48	17:01
Runde 6	3,25	16:39	5:07	1	-	32	3:45	19,50	1:38:57	5:04	2	2:08	42	20:46
Letzte Runde Ziel	3,25	16:01	4:55	1	-	24	2:57	22,75	1:54:58	5:03	2	1:00	40	42:42