



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Janecek, Stephan

Verein: Triathlon Salzgitter

Startnummer: 395

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:56:34

Geschwindigkeit: 11,71 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 9(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:15

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:43	4:31	7	1:29	22	1:45	3,25	14:43	4:31	7	1:29	22	1:45
Runde 2	3,25	14:54	4:35	6	1:50	24	1:50	6,50	29:37	4:33	6	3:17	21	3:17
Runde 3	3,25	16:14	4:59	9	3:04	45	3:04	9,75	45:51	4:42	6	6:21	25	6:21
Runde 4	3,25	17:02	5:14	12	4:02	55	4:02	13,00	1:02:53	4:50	6	10:23	30	10:23
Runde 5	3,25	18:04	5:33	15	5:17	70	5:17	16,25	1:20:57	4:58	7	15:40	40	15:40
Runde 6	3,25	18:23	5:39	14	5:29	68	5:29	19,50	1:39:20	5:05	9	21:09	44	21:09
Letzte Runde Ziel	3,25	17:14	5:18	9	4:10	40	4:10	22,75	1:56:34	5:07	9	25:19	44	44:18