



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Fenn, Ingo

Verein: LU Steinhagen

Startnummer: 355

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:11

Geschwindigkeit: 11,69 km/h

Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 9(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 39:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:00	4:36	9	2:44	38	4:29	3,25	15:00	4:36	9	2:44	38	4:29
Runde 2	3,25	15:29	4:45	8	2:01	25	3:58	6,50	30:29	4:41	9	4:45	28	8:27
Letzte Runde Ziel	3,25	15:42	4:49	8	2:20	27	4:03	9,75	46:11	4:44	9	7:05	26	12:23