



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Koch, Christian

Verein: TV Gladenbach

Startnummer: 410

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:58:29

Geschwindigkeit: 11,14 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 9(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 1:33:42

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:43	4:31	7	1:36	22	1:45	3,25	14:43	4:31	7	1:36	22	1:45
Runde 2	3,25	15:45	4:50	10	2:32	44	2:41	6,50	30:28	4:41	10	4:04	30	4:08
Runde 3	3,25	16:43	5:08	10	3:09	55	3:33	9,75	47:11	4:50	10	7:13	39	7:41
Runde 4	3,25	17:05	5:15	10	3:40	58	4:05	13,00	1:04:16	4:56	10	10:52	42	11:46
Runde 5	3,25	18:07	5:34	13	4:43	73	5:20	16,25	1:22:23	5:04	10	15:35	49	17:06
Runde 6	3,25	17:56	5:31	10	4:21	56	5:02	19,50	1:40:19	5:08	9	19:56	50	22:08
Letzte Runde Ziel	3,25	18:10	5:35	11	4:51	62	5:06	22,75	1:58:29	5:12	9	24:47	50	46:13